



La CDT

Nouveau marqueur de la détection et du suivi de la consommation d'alcool

Définitions :

- La transferrine** - Glycoprotéine sérique, synthétisée par le foie
- Capacité de fixation et de transport du fer dans l'organisme
 - Composée de plusieurs iso formes (6sialo 5sialo 4sialo 3sialo 2sialo 1sialo 0sialo)

La CDT est représentée par les fractions « 2 sialo » et/ou « 0sialo »

Physiologie :

La consommation abusive et répétée d'alcool modifie la répartition des iso formes de la transferrine

- augmentation des formes peu sialylées (2 sialo et/ou 0sialo)
pour des prises régulières d'alcool (sup à 50 à 80 grammes d'alcool pur / jour)
- ces iso formes représentent l'imprégnation alcoolique pendant 1 à 2 semaines avant l'analyse

La demi-vie de la CDT 14 à 17 jours

Le retour à la normale se fait après environ 4 semaines d'abstinence

Synonymes : CDT (acronyme de Carbohyrate Deficient Transferrin), CDTECT, Décarboxy-transferrine, transferrine hypo ou désialylée.

Indications

- Diagnostic et dépistage de la maladie alcoolique chronique
- Suivi du sevrage alcoolique (contrôle de l'abstinence, rechute)
- Intégration dans les bilans médicaux de la médecine du travail
- Prévention routière / Préfectures (Commission médicale de permis de conduire)

Le principal intérêt de la CDT est **sa spécificité vis-à-vis de l'exposition à l'alcool**, très supérieure aux marqueurs traditionnels (GGT/ VGM / transaminases)

Facturation du test : B55 avec prescription médicale, 14,85 € à la charge du patient dans le cadre de la prévention routière et à la charge de l'entreprise dans le cadre de la médecine du travail.

Technique / Délai de rendu : Electrophorèse capillaire – Capillarys Sebia / J +5

Recommandations préanalytiques :

- prélèvement sur tube sec : sérum non hémolysé, non turbide, (plasma proscrit)
- conservation du sérum : 30 h à T° ambiante, 1 semaine à + 4°C, quelques mois à -20°C

Intervalles de référence :

- Normal < à 1,3 %
- Seuil pathologique significatif > à 1,6 %
- Entre 1,3 et 1,6 % : résultats non conclusifs, refaire un prélèvement dans 3 semaines

Interférences

- Atteinte hépatique très sévère
Cirrhose biliaire primitive
Hépatite Chronique active
- Variants génétiques
- Syndrome CDG (*Congenital Disorders of Glycosylation* ou *Carbohydrate-Deficient Glycoprotein*)

Mots clefs : CDT, maladie alcoolique chronique, sevrage, prévention routière